



1日(火)旧元日、プロ野球キャンプイン  
3日(木)節分、絵手紙の春日大社節分万燈籠  
4日(金)中央労福協会学習会、立春、第24回冬季オリンピック(～20日、中国・北京)  
7日(月)第4回北河内・はたらく人のアート展表彰式、レトルトカレーの日、司馬遼太郎忌

2月

きょうは何の日?



大阪における労働者福祉運動を推進することを目的に、大阪労福協会では各組織に出向く「出前講座」を積極的に実施している。1月16日、今年初めてとなる講

座を同日開催の運輸労連第37回府連セミナーの中で開いた。運輸労連での出前講座は今回で通算6回目。

今回のテーマは「コロナ禍における福祉事業団体の

## コロナ禍の労働者福祉運動の推進へ 運輸労連の出前講座で丁寧な説明

大阪府連 第38回労働セミナー

取り組み」で、①生活応援運動2021の取り組み(近畿労金より)②労働組合の活動継続課題を解消する共済制度(こくみん共済coopより)③大阪労福協会における相談事業の取り組みについて、各団体が丁寧に説明した。新型コロナウイルスの感染が確認されてから2年が経過したが、感染は収束を見せず、現在はオミクロン株による感染急拡大が続いている。予断を許さない状況である。

そのような状況を考慮した提案内容は、参加者からも感いただけたものと判断している。

13日(日)世界ラジオデー、苗字制定記念日、気くばりの日、日本遺産の日

14日(月)エル・おおさか入館団体連絡会、聖バレンタインデー

15日(火)横手のかまぐら連合加盟記念日

16日(水)大阪労福協会第4回三役会、退職準備セミナー(午後6時30分)、web開

17日(木)第4回北河内・はたらく人のアート展審査、北方領土の日

18日(金)建国記念の日

19日(土)雨水、万国郵便

20日(日)日刊旅券の日、アレルギーの日、歌舞伎の日、普通選挙の日

21日(月)日刊新聞創刊の申告(～3月15日)

22日(火)大阪労福協会第2回

23日(水)猫の日、忍者の日

24日(木)回理事会、世界友情の日、

25日(金)夕刊紙の日、梅理士記念日、京都御廟誕生日、税金

26日(土)脱出の日、血液

27日(日)ビスケットの日、バカヤローの日

28日(月)エッセイ記念日

## 全国生活習慣病予防月間2022テーマ

### 全国生活習慣病予防月間2022 多接:多くの人・こと・ものとつながる



「一無、二少、三多」はメタボを効果的に減らすことが9554人の7年間にわたる追跡調査でも明らかになっている。「一無、二少、三多」(無煙・禁煙、少食、少酒、多動、多休、多接)を意識した生活を

1月23日(一無、二少、三多の日)に続き、2月は国が認めた「全国生活習慣病予防月間」。生活習慣病予防に対する意識向上と、これによる健康寿命の伸長を目指して、情報発信や講演会の開催などの取り組みを行っている。

第12回目となる「全国生活習慣病予防月間2022」の強化テーマは、「一般社団法人日本生活習慣病予防協会の健康習慣「一無、二少、三多(無煙・禁煙、少食、少酒、多動、多休、多接)」のなかでも「多接」にフォーカスしている。

「一無」は禁煙の勧め。「タバコによってからだに運び込まれるニコチン・タール、一酸化炭素は身体に悪影響をもたらす。特に若年者における喫煙をゼロにするという大きな目標を掲げている。

「二少」(にしよう)は、少食・少酒の勧め。「腹八分目に医者いらず」と昔から言われているように、暴飲暴食を控えることは、身体が上位を占めたことが分

り。二少(にしよう)は、少食・少酒の勧め。「腹八分目に医者いらず」と昔から言われているように、暴飲暴食を控えることは、身体が上位を占めたことが分

エル・おおさか10F  
La musique de Ravel

2/21(月)  
午後0時10分  
出演・曲目

金未卯  
(ピアノ)

予定曲  
組曲「鏡」より「道化師の朝の歌」、高雅で感傷的なワルツ・ラ・ヴァルスほか

入場無料

こくみん共済 NEWS

こくみん共済	団体生命共済
火災共済	自然災害共済
総合医療共済	せいけい共済
マイカー共済	自賠責共済
交通災害共済	新セット移行共済

2019年6月、全労済から「こくみん共済 coop」へ  
こくみん共済 coop 公式キャラクター ピッくくん

たすけあいの輪をむすぶ

全国労働者共済 古事記合併会員

こくみん共済 coop

はくじ

たすけあいの輪をむすぶ

こくみん共済 coop

はくじ

たすけあいの輪をむすぶ