12月号
No.703
ラポール[raport仏]
相互の信頼関係、つながり、関係の意。

ラポール

大阪労働者福祉協議会
http://www.osakarofukukyo.or.jp/

発行所
一般社団法人・大阪労働者福祉協議会
〒540-0031
中央区北浜東3番14号
電話06（6943）6025
毎月1日発行 1部20円
発行人　黒田悦治
編集協力・機関紙広報研究センター

小中高生の自殺が過去最多に

80歳以上の上昇も顕著／自殺対策白書

2023年版の自殺対策白書によると、22年の男性自殺者は1万4746人で13年ぶりに増加、小中高生は514人と過去最多となった。女性は7135人で、3年連続で増加。

22年の自殺者数は2万1881人（前年比874人増）、自殺率（人口10万人当たりの自殺者数）は17・5で前年（16・7）を上回った。男性は前年から807人、女性は67人増えた。年代別では、50代や80歳以上の上昇が顕著で、職業別では「無職」が最多だった。

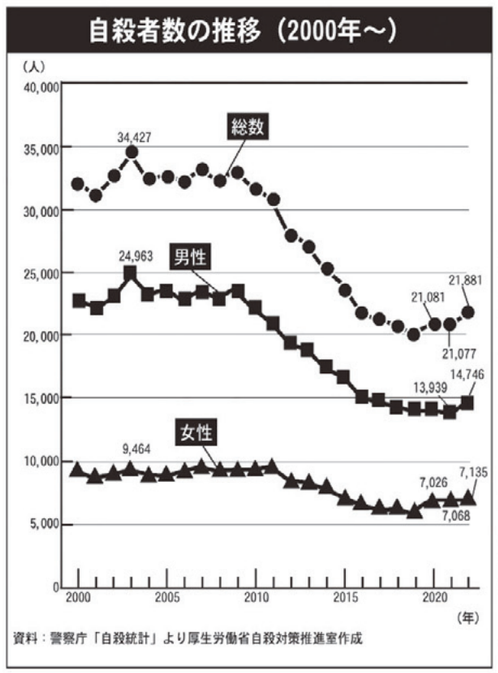
原因・動機別では、全ての年代で「健康問題」が最も多く、「家庭問題」と「経済・生活問題」が続いた。また、先進7カ国（G7）のうち、日本の自殺率は最も高かった。

警察庁の自殺統計原票が昨年1月に見直され、動機や状況などの選択肢が拡充されたことを踏まえて、23年版白書では自殺者の配偶者の有無、高校生の教育課程別の構成比や原因・動機などを新たに調べた。その結果、男女いずれも、配偶者がいない単身者の割合が多かった。

自殺者数の推移を年齢階級（10歳階級）別にみると、統計開始の1978年から現在にかけて「40～49歳」、「50～59歳」および「60～69歳」の自殺者数が多い。

職業別の自殺者数は22年に「無職者」が1万1775人、「有職者」が8576人、「学生・生徒等」が1063人であった。「無職者」の内訳をみると、07年から22年まで「年金・雇用保険等生活者」および「その他の無職者」が多い。

「高校生」は3354人、中学生」は20年に146人、21年には148人と2年連続で最多となった後、22年も減少したが143人と高い水準だ。



資料：警察庁「自殺統計」より厚生労働省自殺対策推進室作成

えーる大阪

最近は小学校の授業でもタブレットが取り入れられて「文字を鉛筆で書く」という機会は減少している。しかし、漢字を反復練習で覚え、板書の内容をノートに書き写すというときに鉛筆は欠かせない。ところがある調査によると、「正しく鉛筆を持てる子どもは2割しかいない」ことが分かった◆このままの持ち方を続けていると早く書けない、書くのに疲れると思われる子どもは半数に近い。鉛筆の持ち方がおかしくても字は書ける◆持ち方について何も指摘されず、スルーされてしまうが、正しい持ち方をしていないと、疲れやすい、肩が凝る、ペンだこができる、といった症状が出るようだ◆これから先、テスト、中学や高校、大学の受験、就職活動。どの場面でも早く書く、きれいに書くことが求められる。正しい鉛筆の持ち方は身につけるべきだろう。

退職準備セミナー

12月23日（土）9:30～11:30
近畿労働金庫 岸和田支店

1月20日（土）9:30～11:30
オンライン

セミナーは年金、雇用保険、健康保険、税金に関する講座で、定年を迎えるときに必要な基本的知識を習得できる内容。上のQRコードから受け付け。最新情報も掲載。

友だち募集中

LINE公式アカウント

大阪労福協が主催する各種講演会やセミナー、なにわ美術展などの情報を配信します。

大阪労福協

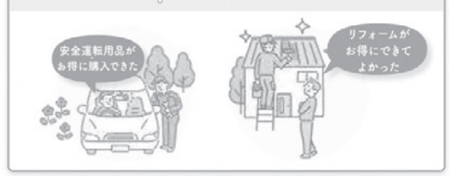
こくみん共済 NEWS
2823X004

こくみん共済 coop
公式アプリが
できました。

いつでもどこでもアプリで便利に
生活に役立つコンテンツや便利な機能満載！
社会活動への参加やお役立ちコンテンツも！

こくみん Life サポート
公式アプリでは保障選びのお手伝いから、組合員限定の特典まで、暮らしに役立つサービスを約18万種類を取りそろえた「こくみん Lifeサポート」をご利用いただけます。

生活設計サポート　組合員特典価格などでもしもの事前・事後や生活全般をサポート



保障設計サポート　一人一人に寄り添った最適な保障設計をサポート

マイページが簡単にご利用いただけます！

マイページは、普段忙しくて自分の時間がとれない方や、時間にしばられたくない方などに最適な、組合員専用のサービスです。

マイページでできること　便利！
- 共済の加入・変更手続き
- ご契約内容の確認
- 住所変更や口座変更など
- 共済金の請求
- 組合員価格による各種サービス利用など

公式キャラクター ビットくん

アプリのインストール、詳細はこちらをチェック！
こくみん共済　アプリ

たすけあいの輪をむすぶ
こくみん共済 coop
全国労働者共済生活協同組合連合会
大阪推進本部
（全大阪労働者共済生活協同組合）

たすけあいから生まれた保障の生協です。
「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

12月 きょうは何の日？

◆1日(金)第20回なにわ美術展（～6日、エル・おおさか9・10階）、歳末助け合い運動
◆3日(日)国際障害者デー
◆4日(月)第20回なにわ美術展表彰式、人権週間
◆5日(火)大阪労福協第3回三役会
◆6日(水)第20回なにわ美術展搬出、姉の日
◆7日(木)大雪、国際民間航空デー
◆8日(金)針供養
◆9日(土)鳴滝の大根だき（～10日、京都市・了徳寺）、地球感謝の日
◆10日(日)世界人権デー
◆11日(月)ホームレス就業支援センター運営協議会第1回総会、国際山岳デー
◆12日(火)大阪労福協第2回理事会、漢字の日
◆13日(水)関西大学寄付講座、煤払い、正月事始め
◆15日(金)アルファ・オメガ取締役会、連合大阪執行委員会、年賀郵便特別扱い始め、観光バス記念日
◆18日(月)東京駅の日
◆20日(水)御煤払(京都市・西本願寺)
◆21日(木)回文の日
◆22日(金)大阪市地域労福協第1回幹事会、冬至、ゆず湯、酒風呂の日、労働組合法制定記念日
◆23日(土)退職準備セミナー（9時30分～12時30分、近畿労働金庫岸和田支店）、改正民法公布記念日
◆24日(日)クリスマスイブ、学校給食記念日
◆25日(月)北河内地域労福協第3回幹事会、クリスマス
◆26日(火)＝プロ野球誕生の日
◆28日(木)仕事納め、身体検査の日
◆29日(金)清水トンネル貫通記念日
◆30日(土)地下鉄記念日、年越し、大はらい、除夜の鐘
◆31日(日)年越し、大はらい、除夜の鐘

▲新たな役員体制で今後の事業を進める北大阪労福協の定期総会

体制新たに労福協運動を推進
北大阪労福協

若手育成の強化にも取り組む北大阪地域労福協の第28回定期総会が、11月15日に千里阪急ホテルで開かれた。

橋本啓会長は「ひとり親家庭における貧困や奨学金などの問題は続いている現状だ。〈福祉はひとつ〉の精神のもと運動を進めていくので、今後も協力をお願いしたい」と挨拶した。

役員改選案を含む全議案が承認され、向こう2年間の事業を新たな体制で臨むことを決定した。

3地域労福協で定期総会

▲大阪南労福協総会では異業種交流や健康づくりなど幅広い事業展開が承認

異業種交流や健康づくりなど幅広く実施
大阪南労福協

各地区で健康づくりイベントも取り組む大阪南地域労福協は、11月9日に第27回定期総会を行った。会場はホテルアゴーラリージェンシー大阪堺。

来賓の黒田悦治専務理事が挨拶し、「コロナ禍後も生活困窮者や奨学金問題を抱える現状だ。セーフティネットの基盤づくりへ向けて、引き続き協力をお願いしたい」と述べた。

異業種交流や独自のユニオンセミナーなどの事業報告含め全議案を承認。

▲社会貢献活動などを精力的に進めることを確認した大阪市労福協の総会

社会貢献活動などを精力的に展開
大阪市労福協

ライフサポートセンター（LSC）相談事業などを積極的に進める大阪市地域労福協の第27回定期総会が、11月10日に帝国ホテル大阪で行われた。

木戸茂会長は、「今年度から新しい役員体制のもとで運動を継続することになるが、労福協活動の基本理念に沿った社会貢献活動などを一層進めてもらいたい」と挨拶。

活動方針案や予算案などすべて提案通り決定され、新役員体制も承認された。

天満橋

長く続いているコロナ禍の中、感染防止に努め生活を送る日々が続いていた。ワクチンの予防接種も3回打ち、自分ではマスクや手洗いをして感染予防に努めていた。世間では夜の飲食店も感染防止をして営業をしている。そんな中、昨年8月のこと。とある集会の後、気の合う仲間と久しぶりに8人で飲みに行った▼飲食する以外はマスクをして会話を楽しみ自分なりに感染予防をしていた。翌日、仕事をしているとLINEが入り、昨夜、飲み会のメンバーの一人がコロナ陽性反応になり感染したと連絡が入り濃厚接触者となる。参加者全員に連絡を取り体調確認する。少し熱っぽい者や喉の調子が少し悪くなった者は念のため早退する。私は翌朝に発熱する。結局6人が感染するクラスターとなった▼症状が軽かったので自宅待機となる。困ったのが当然、食料の確保である。幸い災害用で準備していたレトルト食品、缶詰やインスタント食品で自宅待機を乗り切りる。備えていてよかったと実感する。ちょうど期限切れが近いものもあり在庫処分が出来、一石二鳥の思いがした。しかし、後になって良く調べると自治体からの食糧配布があった。少し損した気持ちになった▼嫌らしい話、保険（こくみん共済）に加入していて少しお金が入ってきた。もしもの時に備えていて良かったと実感した。これから先、地震、風水害による自然災害や病など何が起こるか分からない。やはり備えれる物は揃えておきましょう。

（y・m）

75歳以降でも仕事をしたい 27・2％／中高年者縦断調査

厚生労働省は中高年者の生活に関する継続調査を毎年実施しているが、このほど第18回（2022年）の結果を明らかにした。同調査は、05年10月末に50～59歳だった全国の男女を対象としている。今回の調査では、第1回調査から協力が得られた1万6043人について集計。調査対象者の年齢は67～76歳となっている。

第1回調査からの17年間の就業状況の変化をみると、「正規の職員・従業員」は38・6％から22・6％へ減少。「自営業主、家族従業員」は15・3％から11・9％へ、「パート・アルバイト」は17・0％から14・1％へと減少している。第18回調査時に「仕事あり」の者（37・9％）のうち、「68～69歳になっても仕事をしたい」は80・3％、「70～74歳になっても仕事をしたい」は59・1％、「75歳以降も仕事をしたい」は27・2％だった。

健康の状況では、第1回調査から継続して健康維持のために心がけていることについて、健康状態が「第1回からずっと「よい」と思っている人と「その他の変化」（第1回から第18回までに「よい」・「わるい」を繰り返している）の者を比べると、「適度な運動をする」で最も差が大きいことが分かった。

社会参加活動の状況では、この17年間で「趣味・教養」、「スポーツ・健康」、「地域行事」は、第1回から第15回まで緩やかに増加から横ばいに転じていたが、第16回、第17回に「趣味・教養」、「地域行事」の割合が減少したものの第18回で再び増加している。

健康状態の変化では、健康状態が「第1回からずっと「よい」と思っている者の割合は、調査回を追うごとに減少しているが、「第1回からずっと「よい」と思っている者は、「適度な運動をする」13・5％、「食後の歯磨きをする」13・1％などが高い傾向にある。

エル・おおさか10F
マリンバで楽しむメリークリスマス
ランチたいむコンサート
12/18(月) 午後0時10分
出演・曲目
和中 まき（マリンバ）
奥本 雅子（ピアノ）
予定曲
ジングルベル、天国と地獄、剣の舞、クリスマスメドレー、交響曲第9番 ほか
入場無料

アルファからオメガまで
UNION SERVICE
人と人をつなぎ、時代のいろんなモノ、結びます／愛称：連合ユニオンサービス
●機関紙や定期刊行物、パンフレット、チラシ、ポスターなどの発送代行
●機関誌（紙）やパンフレットなど印刷全般
●各種集会・会議・研修会の会場予約・講師派遣、看板・ディスプレイ作成
アルファ・オメガは、設立以来、連合大阪をはじめ各事業団体、構成組織、単位組合や各級議員の皆様に支えられて事業展開を行ってきました。引き続き、皆様のニーズにお応えできるよう努力を積み重ねてまいります。一層のご愛顧を頂きますようお願い申しあげます。
(株)アルファ・オメガ
TEL 06-6305-1653
FAX 06-6305-5316
E-mail:a-omega@feel.ocn.ne.jp

ライフサポートセンターおおさか★★★
ひとりで悩んでいませんか？
電話 0800-200-0154（フリーアクセス）
相談日 月～金曜日の平日
時間 午前10時～12時 午後1時～4時
相談は無料です
ただし、裁判や実務依頼されるケースの場合は、それぞれの取り決め額の支払いいただします。
※ライフサポートセンター大阪中央には、毎週水曜日と金曜日、社会保険労務士が常駐しています。
相談内容

相談項目	主な相談内容	相談窓口
労働相談	雇用・賃金・労働時間	連合大阪など
暮らし・生活	生活資金・ローン・債務整理	近畿労働金庫など
生きがい趣味	美術展・講演会	大阪労福協
社会保障	社会保険・年金・雇用	社会保険労務士
税務・法律	税金・相続・確定申告	税理士など

ライフサポートセンター
地域センター　大阪中央・北大阪・北河内・河内・大阪南
構成団体　(一社)大阪労働者福祉協議会／連合大阪／近畿労働金庫大阪地区本部／こくみん共済coop大阪推進本部／大阪府社会保険労務士会

大阪府事業所福祉共済事業
大阪府内の中小企業で働く勤労者が豊かで充実した生活を送るため、府内市町村で勤労者互助会事業が実施されています。(一財)大阪労働協会が窓口となり、府内市町村で実施している勤労者互助会事業を、再共済事業方式によるスケールメリットを活かして、ホテルなどの施設の割引サービス・宿泊施設などの利用補助等の事業を実施しています。
「おおきにNet」は、勤労者互助会事業の更なる拡充・広域化を推進するために作られた統一ロゴマークです。
お問い合わせ
一般財団法人大阪労働協会　共済事業担当　TEL:06-6942-0787
ホームページ
大阪府事業所福祉共済事業　http://www.l-osaka.or.jp/fukushi-kyousai

近畿ろうきん大阪地区本部 ☎06-6449-0831
お問合せ（月曜～金曜 9:00～17:00）
（祝日、12月31日～1月3日は除く）

＊コラム「天満橋」は大阪労福協理事が輪番で担当しています。