2月号
No.705
ラポール[raport仏]
相互の信頼関係、つながり、関係の意。

ラポール
大阪労働者福祉協議会
http://www.osakarofukukyo.or.jp/

発行所
一般社団法人・大阪労働者福祉協議会
〒540-0031
中央区北浜東3番14号
電話06（6943）6025
毎月1日発行 1部20円
発行人　黒田悦治
編集協力・機関紙広報研究センター

2月16日エル・シアターで「目からウロコの日本史」講演会

河合敦さん

NHK総合「歴史探偵」などのテレビ番組にも出演する河合敦さん。やわらかい語り口と丁寧な解説が特徴で、多摩大学教授、早稲田大学非常勤講師を務めている。その河合さんの講演会「目からウロコの日本史」〈あなたが学んだ歴史はもう古い?〉が、2月16日午後6時30分からエル・おおさか本館2階エル・シアターで開かれる。主催は一社・大阪労働者福祉協議会。

河合敦さんは1965年生まれ。東京都立成瀬高校、青山学院大学文学部史学科卒業後は高校教師を27年間務めた。一方、歴史雑誌に投稿したコラムが編集長の目に留まり、秋田書店「歴史と旅」で雑誌デビュー。

その後は歴史作家として、数多くの出版物の著者として活躍している。

「日本史は堅い」というイメージをなくし、興味を持ってもらうことが河合さんのモットー。現在は大学で教壇に立つ傍ら、メディア出演以外にも講演会や執筆活動、NHK時代劇の古文書考証、時代考証も担っている。

講演会参加には事前に申し込みが必要。電話またはWEBで受け付ける。入場料は無料。

河合敦講演会の申し込みQRコード

日本の睡眠時間は世界最短、免疫力の低下に

OECD（経済協力開発機構）が33カ国を対象に行った1日の睡眠時間の調査では、南アフリカが「9時間13分」、米国が「8時間51分」、韓国が「7時間51分」などとなっているなか、日本は「7時間22分」と最下位。全体の平均は「8時間28分」で、日本はそれより1時間以上も短い。

また、睡眠による休養が十分とれていない人の割合は、年々増えている。厚生労働省の調査では、1日の平均睡眠時間が6時間未満の人の割合は男性で37・5%、女性で40・6%と4割ほどを占める。

数日にわたって睡眠不足が続いている状態を「睡眠負債」と呼び、免疫力の低下、生活習慣病の増加などのリスクが言われている。

えーろ大阪

萌（も）えはじめた早春の山の艶（つや）めいた感じを形容して使う言葉が「山笑う」だ。草木に芽吹く気配がうごめき始めると、冬の間、枯れ色をしていた山にも人の笑（え）むときのようなめきが感じられるようになる◆11世紀後半の北宋のすぐれた山水画家・郭熙（かくき）は目の高さで風景をとらえる遠近法を初めて説いたことで知られる。「高遠」「深遠」「平遠」の「三遠」説は郭熙の山水画論の中核をなす◆この遠近法がもたらした妙趣ある表現効果は、レオナルド・ダ・ビンチの「モナ・リザ」の背景の幽深な山水も、サラセン人によって郭熙の画法がヨーロッパにもたらされたものといわれている◆「山笑う」との表現は、なんとこまやかな写生論の言葉なことか。山の草木の芽吹きや花が咲くという風物の動きがもうすぐ始まろうとしている。

退職準備セミナー

2月17日(土) 9:30～11:30
枚方ビオルネ レンタルスペース「ビィーゴ」4階

3月16日(土) 9:30～11:30
東大阪市文化創造館2階

セミナーは年金、雇用保険、健康保険、税金に関する講座で、定年を迎えるときに必要な基本的知識を習得できる内容。上のQRコードから受け付け。最新情報も掲載。

2月　きょうは何の日？

◆1日(木)プロ野球キャンプイン、ニオイの日
◆3日(土)ワン・ワールド・フェスティバル（～4日、梅田スカイビル）、節分
◆4日(日)立春、別府大分毎日マラソン
◆5日(月)ふたごの日
◆7日(水)大阪労福協部内会議、北方領土の日祈念大阪府民大会
◆8日(木)こと始め、針供養、にわとりの日
◆10日(土)退職準備ゼミナール（エル・おおさか7階701号室）、簿記の日
◆11日(日)建国記念の日
◆12日(月)初午、レトルトカレーの日二の午、
◆13日(火)苗字制定記念日、世界ラジオデー
◆14日(水)聖バレンタインデー、煮干の日、
◆15日(木)大阪労福協第4回三役会
◆16日(金)河合敦さん講演会（午後6時30分～、エル・シアター）、2023年分の確定申告（～3月15日）、天気図記念日
◆17日(土)退職準備セミナー（午前9時30分～11時30分、枚方ビオルネレンタルスペース「ビィーゴ」4階セミナールームA
◆18日(日)大阪市地域労福協第2回幹事会
◆19日(月)雨水
◆20日(火)大阪労福協第2回理事会、旅券の日
◆23日(金)天皇誕生日、税理士記念日、富士山の日、ふろしきの日
◆24日(土)二の午、光仮面登場の日
◆25日(日)大阪マラソン、京都北野天満宮梅花祭
◆26日(月)北河内地域労福協第5回幹事会、血液銀行開業記念日
◆27日(火)新選組の日、絆の日、冬の恋人の日
◆28日(水)エッセイ記念日
◆29日(木)ニンニクの日

第31回ワン・ワールド・フェスティバル

大阪労福協も協賛する第31回ワン・ワールド・フェスティバルが2月3～4日に行われる。「共に生きる世界を　みんなでWakuWaku!」がテーマ。今年の会場は訪日外国人も多く集まる梅田スカイビルに。

天満橋

今年7月、20年ぶりに紙幣が刷新される。新紙幣の肖像画は、一万円札が渋沢栄一、五千円札が津田梅子、千円札が北里柴三郎となる▼津田梅子は、日本初の女子留学生の一人で、「日本女子教育の先駆者」とされる。今年は奇しくも生誕160年にあたる。津田が創設した女子英学塾では、それまでの良妻賢母主義的な女子教育ではなく、進歩的で自由な授業が行われたという▼23年に世界経済フォーラムが発表したジェンダーギャップ指数では、日本は146カ国中125位。06年の公表以来、最低を更新した。労働参加率、同一労働における賃金格差、政治への女性参画など、課題は山積している▼津田は「高い志と熱意を持ち、少数だけでなく、より多くの人々との共感を持てれば、どんなに弱い者でも事を成し遂げることができるでしょう」と述べたという。「より多くの人々との共感」をどう醸成していくか。現代社会に生きるわたしたちが問われている。（五郎）

70歳以降も仕事を6割

中高年者縦断調査で判明

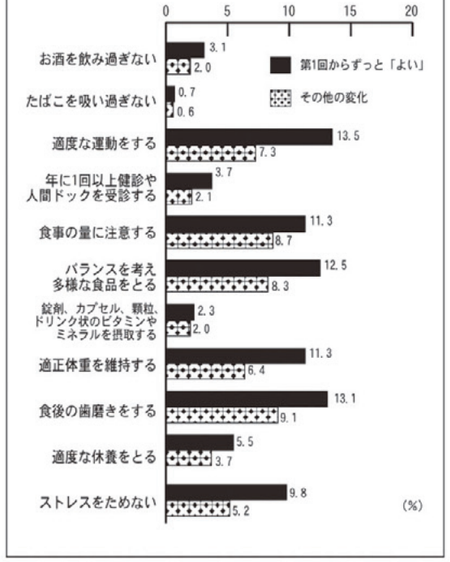
厚生労働省がこのほど公開した、第18回（2022年）「中高年者縦断調査（中高年者の生活に関する継続調査）」によると、「70～74歳になっても仕事をしたい」は59・1％と6割近いことが分かった。

健康維持のために心がけていることについては、健康状態が「第1回からずっと「よい」と思っている者と「その他の変化」（第1回から第18回までに「よい」・「わるい」を繰り返している）の者を比べると、「適度な運動をする」で最も差が大きい。

この調査は、05年10月末に50～59歳だった全国の男女を対象に毎年実施しているもので、第18回調査では第1回調査から協力が得られた1万6043人について集計。調査対象者の年齢は67～76歳となっている。

第1回調査からの17年間の就業状況の変化をみると、「正規の職員・従業員」は38・6％から2・6％へ減少している。「自営業主、家族従業員」は15・3％から11・9％へ、「パート・アルバイト」は17・0％から14・1％へと減少している。

第18回調査時に「仕事あり」の者（37・9％）のうち「68～69歳になっても仕事をしたい」は80・3％、「70～74歳になっても仕事をしたい」は59・1％、「75歳以降も仕事をしたい」は27・2％だった。



よりよく生きる私らしい「終活」とは

生活応援セミナー シニア世代編

社会的関心が高い終活の具体的内容を学ぼうと、生活応援セミナーシニア世代編が3月28日に開かれる。主催は大阪労福協、会場はエル・おおさか南館5階南ホールで、参加費無料。

「今をよりよく生きる私らしい（終活）とは」と題し、エンディングノートの書き方、相続の注意点などを学ぶ。

講師は中原さくらさん（中原会計事務所副所長）。エンディングノート編（10時～12時）、相続編（13時30分～15時30分）の二部制となっている。いずれかの応募も可能。

募集はすでに開始されていて、定員100人に達し次第、締め切る。電話06・6943・6025かQRコードから。

生活応援セミナー申し込みQRコード

甘さたっぷりのみかんとBBQ

河内労福協

毎年好評の河内労福協主催の「みかん狩り&バーベキュー」が11月25日に行われた。会場は上の太子観光みかん園。家族での参加も多く、498人が参加。

夏の少雨に日照り続きで、みかんの糖度も高い。甘さたっぷりのみかんを堪能した。バーベキューでは趣向を凝らした料理が並び、気のおけない仲間たちとのひと時を楽しんだ。

▲みかん狩りの後のBBQ

はたらく人のアート展 今年は大東で1日から

北河内労福協

北河内（まんだ）・はたらく人のアート展が今年は2月1～4日の日程で、大東市のローレルスクエア住道サンタワー3階（住道駅直結）の大東市立生涯学習センターアクロス市民ギャラリーAで開かれる。出展されるジャンルは絵画・書・写真・工芸と幅広い。北河内地域に在住、在勤の人の力作が並ぶ。表彰式は最終日で、大東市長賞など。

エル・おおさか10F
連弾で奏でるバレエ音楽
ランチたいむコンサート
2/19(月) 午後0時10分
出演・曲目
岡田 美貴子（ピアノ）
藤澤 久美子（ピアノ）
予定曲
カルメン前奏曲、くるみ割り人形より「トレパーク」「花のワルツ」、白鳥の湖より「情景」「4羽の白鳥の踊り」ほか。
入場無料

アルファからオメガまで
UNION SERVICE
人と人をつなぎ、時代のいろんなモノ、結びます／愛称：連合ユニオンサービス
●機関紙や定期刊行物、パンフレット、チラシ、ポスターなどの発送代行
●機関誌（紙）やパンフレットなど印刷全般
●各種集会・会議・研修会の会場予約・講師派遣、看板・ディスプレイ作成
アルファ・オメガは、設立以来、連合大阪をはじめ各事業団体、構成組織、単位組合や各級議員の皆様に支えられて事業展開を行ってきました。引き続き、皆様のニーズにお応えできるよう努力を積み重ねてまいります。一層のご愛顧を頂きますようお願い申しあげます。
(株)アルファ・オメガ
TEL 06-6305-1653
FAX 06-6305-5316
E-mail:a-omega@feel.ocn.ne.jp

ライフサポートセンター おおさか★★★
ひとりで悩んでいませんか？
電話 0800-200-0154（フリーアクセス）
相談日 月～金曜日の平日
時間 午前10時～12時 午後1時～4時
相談は無料です
ただし、裁判や実務依頼されるケースの場合は、それぞれの取り決め額の支払いをいたします。
※ライフサポートセンター大阪中央には、毎週水曜日と金曜日、社会保険労務士が常駐しています。
相談内容

相談項目	主な相談内容	相談窓口
労働相談	雇用・賃金・労働時間	連合大阪など
暮らし・生活	生活資金・ローン・債務整理	近畿労働金庫など
生きがい趣味	美術展・講演会	大阪労福協
社会保障	社会保険・年金・雇用	社会保険労務士
税務・法律	税金・相続・確定申告	税理士など

ライフサポートセンター
地域センター　大阪中央・北大阪・北河内・河内・大阪南
構成団体　(一社)大阪労働者福祉協議会／連合大阪／近畿労働金庫大阪地区本部／こくみん共済coop 大阪推進本部／大阪府社会保険労務士会

大阪府事業所福祉共済事業
大阪府内の中小企業で働く勤労者が豊かで充実した生活を送るため、府内市町村で勤労者互助会事業が実施されています。(一財)大阪労働協会が窓口となり、府内市町村で実施している勤労者互助会事業を、再共済事業方式によるスケールメリットを活かして、ホテルなどの施設の割引サービス・宿泊施設などの利用補助等の事業を実施しています。
「おおさにNet」は、勤労者互助会事業の更なる拡充・広域化を推進するために作られた統一ロゴマークです。
お問い合わせ
一般財団法人大阪労働協会　共済事業担当　TEL:06-6942-0787
ホームページ
大阪府事業所福祉共済事業　http://www.l-osaka.or.jp/fukushi-kyousai

こくみん共済 coop NEWS
共済を通じて、誰もが安心して暮らせる社会へ。
こくみん共済 coop 公式キャラクター ピットくん
こくみん共済
団体生命共済
火災共済
自然災害共済
総合医療共済
せいめい共済
マイカー共済
自賠責共済
交通災害共済
新セット移行共済
2019年6月、全労済から「こくみん共済 coop」へ
こくみん共済〈全労済〉
全国労働者共済生活協同組合連合会 coop
たすけあいの輪をむすぶ
こくみん共済 coop は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

＊コラム「天満橋」は大阪労福協役員が輪番で担当しています。